

5.健康吹き矢 午前教室

会場	生涯センター		多目的室2
日時	月曜日		午前
(1+3)週	受講日		備考
2025/4月			
5月	12	19	
6月	2	16	
7月	7	28	
8月			
9月	1	29	
10月	6	20	
11月	10	17	
12月	1	22	
2026/1月	19	26	
2月	2	16	
3月	2		
荒川シルバー大学			

6.健康吹き矢 午後教室			
会場	生涯センター		多目的室2
日時	月曜日		午後 I
(1+3)週	受講日		備考
2025/4月			
5月	12	19	
6月	2	16	
7月	7	28	
8月			
9月	1	29	
10月	6	20	
11月	10	17	
12月	1	22	
2026/1月	19	26	
2月	2	16	
3月	2		
荒川シルバー大学			